DAS LEHRERTEAM



Ausbilder für Kundalini Yoga Stufe 1 und 2, Gründer des Adi Shakti Zentrums für Yoga & Selbstheilung in Göttingen sowie des Kriya Instituts für Beratung und Bewusstseinsent-wicklung durch Numerologie, basierend auf Karam Kriya nach Shiv Charan Singh, seinem spirituellen Lehrer.

Seine vielfältige und langjährige Erfahrung mündet in das einzigartige Konzept dieser neuen Ausbildung.



ATMA JOT KAUR

Atma Jot Kaur Güdel Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986, zertifizierte Yoga Therapeutin IAYT, international tätige Ausbilderin in Kundalini Yoga Therapie des Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin.

Studium Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft. KRI Leadtrainerin Stufe 1.8.2.21 Stages of Meditation

1 & 2, 21 Stages of Meditation.



PETRA DARSHAN

Yoga- und Karam Kriya Ausbilderin sowie Numerolgie Beraterin. Seit vielen Jahren aktiv in der Hamburger Yoga Sangat. Als spirituelle Künstlerin begleitet sie Themen

des Wandels mit Bildern für ein neues Be-wusstsein und Erlebnis Events. Ihre Yoga Art-Prints sind Begleitmaterial für deine Yoga Studien.





NADAR NIHAL

NADAR NIHAL
Ausbilderin der Kundalini Yoga Stufe 1,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, leidenschaftliche Beziehungsaktivistin, Tantralehrerin und Musikerin.
In ihrer Arbeit lässt sie ihr Wissen ganzheitlich einfließen und begleitet Menschen durch
die kleinen wie großen Herausforderungen.
Nicht nur Asanas und Psychologie, sondern
auch die Musik haben sie gelehrt, liebevoll
mit sich anderen und dem Leben in Verbinmit sich, anderen und dem Leben in Verbindung zu treten.















DIE EINLADUNG

Dieses Training ist eine besondere Gelegenheit, deine eigene Yogapraxis zu vertiefen und dich spirituell weiterzuentwickeln. Erfahrene Dozenten mit unterschiedlichen Schwerpunkten laden dich zu einer Reise der Selbsterfahrung ein und vermitteln alle wichtigen Grundlagen für das selbstständige Unterrichten von Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, sowohl in Präsenz, als auch Online.

"Kundalini Yoga ist keine Religion. Alle Religion wurden aus ihm geboren. Kundalini Yoga ist keine Modeerscheinung und kein Kult. Es ist die Praxis der Erfahrung der eigenen Exzellenz, die in dir schlummert und die erweckt wird!"

ABLAUF

Diese einjährige, berufsbegleitende Ausbildung umfasst 280 Unterrichtseinheiten aufgeteilt in 12 Wochenenden in Hannover & Göttingen im Zeitraum September 2025 bis September 2026. Die Teilnahme ist flexibel wahlweise in Präsenz oder online möglich (Hybridformat).

Die Erfahrung wird zwischen den Wochenenden durch eigene Praxis, selbstständiges Studium und Treffen in Studygoups vertieft. Die Ausbildung endet mit dem Examen im November 2026. Dieses beinhaltet eine kurze mündliche Präsentation und ein Abschlussgespräch sowie die Übergabe des Zertifikats mit dem durch KRI/IKYTA international anerkannten Titel "Instructor".

INHALTE

Die Erfahrungsreise dieser Ausbildung gliedert sich in 5 Phasen, die wir als Gruppe gemeinsam durchlaufen:

1. EINFÜHRUNG

(1 Wochenende)

Gegenseitiges Kennenlernen, Einführung und Überblick über den Ausbildungsprozess, erste Erfahrungen.

2. LEHREN & LERNEN

(1 Wochenende)

Phasen des spirituellen Weges, die Lehrer-Schüler-Beziehung, Grundlagen für den eigenen Lernprozess und das Unterrichten.

3. DHARMA Yoga Praxis und gesunde Lebensweise (4 Wochenenden)

Basiswissen Praxis von Asana, Bhanda, Pranayama, Kriya, Mantra, Entspannung, u.v.m. sowie yogische Lebensweise im Alltag.

4. SANGAT die Yogische Lehre vom Menschsein (3 Wochenenden)

Spirituelle Anatomie und Psychologie, Leben und Sterben, Lebenszyklen, Mann und Frau.

5. GURU Yogaphilosophie und Meditation (3 Wochenenden)

Geschichte und Philosophie des Yoga, die Wissenschaft der Klänge, geistige Führung und Meisterschaft.





"Es ist dein Recht, glücklich zu sein. Du kannst total glücklich sein. Alles was du tun musst ist herauszufinden, wer du bist, was du bist und wer du sein kannst – und dann sei es!"

Yogi Bhajan

Haben wir dein Interesse geweckt? Melde dich einfach bei uns!

Gerne senden wir dir eine Broschüre mit allen weiteren Informationen zu (Infoabende, Termine, Orte, Preise...).

Anfragen bitte an unsere Organisatorin:

Dhyan Simrit | dhyan.simrit@web.de

Weitere Info zur Ausbildung sowie aktuellen Workshops mit Atma Singh in Deutschland findest du unter:

www.kriya-institut.de