



*Kundalini Yoga Zentrum*

*Bliss*

## KURSPLAN

### • WÖCHENTLICH IM BLISS •

MONTAG	14:30 - 16:45 Uhr	YOGA KURS DER AUE	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>
MONTAG	18:45 - 20:15 Uhr	KUNDALINI YOGA	Nadine Tejpal Kaur	<a href="#">Info</a>
DIENSTAG	18:45 - 20:15 Uhr	KUNDALINI YOGA	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>
MITTWOCH	18:45 - 20:15 Uhr	KUNDALINI YOGA	Nadine Tejpal Kaur	<a href="#">Info</a>
DONNERSTAG	09:00 - 10:30 Uhr	YOGA FÜR SCHWANGERE	Nadar Nihal Kaur	<a href="#">Info</a>
DONNERSTAG	17:00 - 18:30 Uhr	KUNDALINI YOGA	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>
DONNERSTAG	18:45 - 20:15 Uhr	KUNDALINI YOGA	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>
FREITAG	09:00 - 10:30 Uhr	KUNDALINI YOGA	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>
FREITAG	10:45 - 12:15 Uhr	SENIOREN YOGA	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>

### • REGELMÄSSIG IM BLISS •

DONNERSTAG	20:30 - 21:30 Uhr	MEDITATION SPEZIAL	Nadine Tejpal Kaur	<a href="#">Info</a>
FREITAG	19:00 - 21:00 Uhr	YOGA & TANZ	Dorte Prem Hari Kaur	<a href="#">Info</a>

• alle Kurse im BLISS sind Kundalini Yoga Kurse • ein Einstieg in unsere Kurse ist jederzeit möglich • komm einfach kurz vor Kursbeginn mit bequemer Kleidung zu deiner Probestunde

- Stand August 2019 - Änderungen vorbehalten -